

„TRENEJRO” ŁUKASZ SZOSZOREK  
ul. Witolda Pileckiego 8/8  
60-461 Poznań  
NIP 7661788282

## Oświadczenie o znajomości zasad i stanie zdrowia uczestnika zajęć w warunkach obowiązującego stanu epidemii wirusa COVID-19.

**IMIĘ I NAZWISKO .....**

### Zasady ogólne:

1. Przychodź na zajęcia nie wcześniej niż 15 min przed rozpoczęciem treningu.
2. Noś maseczkę podczas poruszania się po obiekcie, aż do momentu wejścia na salę na której odbywają się zajęcia.
3. Zdezynfekuj ręce po wejściu do obiektu, przed rozpoczęciem zajęć oraz po ich zakończeniu.
4. Zachowuj dystans społeczny (1,5m) w szatni i na terenie obiektu.
5. Nie przychodź na zajęcia jeżeli masz jakiegokolwiek objawy wskazujące na możliwość zarażenia się COVID-19 (kaszel, katar, gorączka, utrata smaku, utrata węchu, bóle mięśni i gardła itp).

### Oświadczenie:

1. W okresie ostatnich 14 dni nie przebywałem/am ani ja, ani nikt z moich domowników lub bliskiego otoczenia w kraju lub za granicą w rejonie rozprzestrzeniania się koronawirusa.
2. W okresie ostatnich 14 dni nie miałem/am/ moje dziecko lub osoba współzamieszkująca kontaktu z osobami chorymi na COVID-19.
3. Zobowiązuję się do niezwłocznego poinformowania instruktora w przypadku gdy ja, bądź dziecko lub domownicy zostaną objęci kwarantanną lub zachorują na COVID-19.
4. W okresie ostatnich 14 dni nie wystąpiły u mnie/mojego dziecka/osoby wspólnie zamieszkującej objawy infekcji (kaszel, katar, gorączka, bóle mięśni i gardła itp).

.....  
(data i czytelny podpis)

- W przypadku osoby niepełnoletniej oświadczenie podpisują rodzice lub opiekunowie prawni dziecka.